

Disciplina: Educação Física (Código 26)

Informação — Prova de Equivalência à Frequência

1.ª e 2ª Fases

3.º Ciclo

Ano letivo 2024/2025

1. Introdução

O presente documento apresenta as características da prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física a realizar em 2025.

O documento está organizado com base nos seguintes domínios:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização e estrutura da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais; permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de carácter prático de duração limitada, tem por referência o programa da disciplina e as aprendizagens essenciais em vigor para o 3º ciclo do Ensino Básico.

3. Caracterização e estrutura da prova

A prova de equivalência à frequência é composta por uma prova prática, que integra 4 grupos, abrangendo as diferentes matérias de ensino da disciplina.

A prova está cotada para 100 pontos, distribuídos da seguinte forma:

Distribuição da cotação

Domínios de referência	Cotação (em pontos)
<i>Conteúdos do 3º ciclo (7º / 8º /9º ano de escolaridade)</i>	
Grupo I – Ginástica	25 pontos
Grupo II – Basquetebol	25 pontos
Grupo III – Badminton	25 pontos
Grupo IV – Aptidão Física	25 pontos

4. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir na componente prática a cada núcleo estruturante, resulta do nível de desempenho demonstrado em cada modalidade, utilizando com correção a nomenclatura específica e apropriada de cada modalidade e aplicando as respectivas regras e regulamentos em vigor. Deste modo, pretende-se classificar com base nos seguintes critérios gerais:

- Nível de execução dos elementos gímnicos;
- Nível de execução das ações técnico-táticas do Basquetebol e do Badminton, nas situações critério e/ou em situações jogadas, realizando-as com oportunidade e correção;
- Nível de execução de acordo com o escalão etário/sexo que permita situar o aluno na zona saudável da aptidão física. (40m)

5. Material

Na prova, o/a discente deve apresentar-se equipado/a, sendo obrigatório o uso de calças de fato de treino ou calções, T-shirt, meias e sapatilhas.

6. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, com 5 minutos de preparação, antes do início da prova.

Grupo disciplinar de Educação Física

Maio de 2025