

## Educação Física

2021

Prova 26

1ª e 2ª Fases

3º Ciclo do Ensino Básico

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho; Despacho Normativo nº 10A/2021)

### 1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova de Educação Física, de carácter prático, tem por referência o programa da disciplina e as aprendizagens essenciais em vigor para o 3º ciclo do Ensino Básico.

A prova permite avaliar as competências do 7º, 8º e 9º anos, a partir dos seguintes núcleos estruturantes:

- I. Atletismo**  
Lançamento do peso
- II. Jogos Desportivos Coletivos**  
Voleibol
- III. Desporto de Raquetes**  
Badminton
- IV. Aptidão Física**  
Vaivém

### 2. CARATERIZAÇÃO DA PROVA

A prova apresenta quatro grupos de itens, cotada para 100 pontos, distribuídos da seguinte forma:

- **Grupo I – Atletismo:** 25 pontos
- **Grupo II – Voleibol:** 25 pontos
- **Grupo III – Badminton:** 25 pontos
- **Grupo IV – Vaivém :** 25 pontos

### 3. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir na componente prática a cada núcleo estruturante, resulta do nível de desempenho demonstrado em cada modalidade, utilizando com correção a nomenclatura específica e apropriada de cada modalidade e aplicando as respetivas

regras e regulamentos em vigor. Deste modo, pretende-se classificar com base nos seguintes critérios gerais:

- Nível de execução do gesto técnico do lançamento do peso;
- Nível de execução das ações técnico-táticas do Voleibol e do Badminton, nas situações critério e/ou em situações jogadas, realizando-as com oportunidade e correção;
- Nível de execução de acordo com o escalão etário/sexo que permita situar o aluno na zona saudável da aptidão física. (Vaivém)

#### **4. MATERIAL**

Na prova, o/a discente deve apresentar-se equipado/a, sendo obrigatório o uso de calças de fato de treino ou calções, *T-shirt* da escola, meias e sapatilhas.

#### **5. DURAÇÃO**

A prova tem a duração de 45 minutos.

5 minutos de preparação, antes do início da prova.